

# Esta Preparado Para Sobrevivir a un Desastre?

El tiempo para empezar a pensar que hacer en caso de una emergencia es ahora. PASOS para ayudarle a sobrevivir un terremoto, maremoto, incendio, inundación, acto de terrorismo, u otro desastre.

## 1. Conozca el Plan

Las escuelas públicas de California son requeridas a cumplir con el código de Educación de California, sección 32281. Este código requiere la preparación de el Plan Comprensivo para Escuelas Seguras (CSSP). El CSSP se dirige a la prevención de violencia, el bienestar de estudiantes y personal, preparación para emergencias, seguridad de tráfico, intervencion de crisis y recuperación. Adicionalmente, todos los empleadores de California son requeridos a cumplir con las Regulaciones De California Titulo 8 sección 3220: Planes de Accion de Emergencia sección 3221: Plan de Prevención contra Incendios.

## 2. Tenga sus Provisiones Preparado

- Agua (1 galón por persona para un minimo de 3 días)
- Comida (lista para comerse, baja en sal, que no se eche a perder pronto).
- Equipo para primeros auxilios
- Lamparas y radios (con baterías extras)
- Medicamentos
- Zapatos resistentes
- Herramientas: (extinguidores, guantes resistentes y silbato)
- Suministros de higiene y limpieza

## 3. Obtener Entrenamiento

Capacite en CPR, Primeros Auxilios, Busqueda y Rescate, CERT y aprenda acerca de sistemas para manejar emergencias (ICS, SEMS,NIMS). Para más información visite

<https://training.fema.gov/IS/NIMS.aspx>

## 4. Manténgase informado

Es importante conocer como el Servicio de emergencia Condado/Local va a notificar a la comunidad antes, durante, y después de una emergencia. Esto incluye:

- Sistema de Alerta para emergencias
- Agencia de Noticias
- Radio
- Sitios de web

## 5. Participar

- Crea una lista de los los numeros de teléfono de tu sitio, distrito, ciudad y condado.
- Desarrolla relaciones con la policia local, el departamento de bomberos, los administradores de el condado o cuidad, las compañias de utilidad y la Cruz Roja.
- Implementa Memorandos de Entendimiento con los proveedores criticos.
- Desarrolla un Acuerdo de Ayuda Mutua con los distritos escolares vecinos (transportación, mano de obra y uso de edificios).

